



ÉDUCATION

# Choux-fleurs et pommes distribués en classe

**C**houx-fleurs, poireaux, pommes... un à un, ces fruits et légumes passent entre les mains des enfants. Comme chaque semaine depuis la rentrée, les enfants de l'école Brancion profitent ainsi d'une distribution de fruits et légumes. Intitulée Un fruit pour la récré, l'opération se déroule — au minimum — jusqu'au mois de janvier dans 282 écoles franciliennes, dont 44 établissements parisiens.

A Paris, les distributions ont lieu pour l'instant dans 3 arrondissements (XIII<sup>e</sup>, XV<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup>). L'occasion de profiter de produits frais et d'un petit cours piloté par une diététicienne. Avec un objectif : donner le goût de la verdure à des élèves issus d'un quartier défavorisé. « Nous avons fait le constat que beaucoup d'enfants déjeunent parfois simplement de barres chocolatées, s'inquiète Bruno Le Clerc, directeur de l'école élémentaire Brancion. Sur les 223 élèves de l'école, 158 mangent à la cantine. Et, pour certains, c'est le seul repas chaud et équilibré de la journée. »



**ÉCOLE BRANCION (XV<sup>e</sup>), HIER.** Depuis la rentrée, 44 écoles de 3 arrondissements bénéficient de l'opération Un fruit pour la récré. La mairie de Paris voudrait l'étendre à toute la ville.

(LP/B.C.)

Ces cours pour faire apprécier les fruits et légumes sont alors d'autant plus importants pour la santé des enfants. « Nous leur parlons de la saisonnalité, souligne la diététicienne Frédérique Nivet, de la façon dont on mange tel ou tel légume, des racines, des tiges, etc. » La mairie de Paris souhaite pour sa part élargir son programme sur la nutrition à l'ensemble de la ville.

**BORIS CASSEL**